

Утверждено  
Директор



Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 21.11.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша пшениная	100/5		280	7	2	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	77К	Салат из моркови	60		74	0,632	6,043	4,341
	1 блюдо	77К	Котлеты из говядины	90		157	8,200	9,900	10,210
	2 блюдо	508	Каша гречневая рассыпчатая	150/5		193	3,600	4,000	29,000
	гарнир	693	Картофель с маслом	200		105	3,780	0,670	21,000
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,700
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска								
	1 блюдо	171	Каша гречневая	170		280	7	2	44
	2 блюдо	608	Котлеты мясные (из говяд.)	50		114,38			
	гарнир								
	сладкое		Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
хлеб черн.									

Ответственный за питание Мед Л.В. Мясникова

Шеф-повар Чернышова М. С. Чернышова

Мед.сестра Гайнутдинова Е.П. Гайнутдинова